

Salade d'oranges et d'ananas à la cannelle

Pour 8 personnes



Ingrédients :

- 2 oranges,
- 2 petits ananas,
- 4 c à s de miel,
- le jus de 1 citron,
- 1 bâton de cannelle,
- 4 c à s d'eau de fleur d'orange.

Préparation :

1. Eplucher les oranges à vif et prélever les suprêmes.
2. Peler l'ananas, le couper en tranches puis en cubes.
3. Faire chauffer le miel avec le jus de citron, l'eau de fleur d'orange et la cannelle.
4. Mélanger les fruits avec le miel parfumé.

Réserver au frais et servir dans des coupelles individuelles.